

이번 주 만5세 용기가득반 친구들이 전주대 산책 중 모과를 주었습니다. 다른 과일에 비하여 울퉁불퉁하고 못생긴 모과를 보고 아이들이 “이건 뭐예요?” “진짜 과일 맛아요?” “못생겼어요” 등 다른 과일을 보았을 때와는 사뭇 다른 반응을 보였습니다. 하지만 “이 과일은 모과라는 과일이야. 향기가 정말 향긋해~” 라는 선생님의 말을 듣고 모과향을 맡아보고는 모두 “너무 향긋해요~” “선생님 저 모과차 마셔봤어요~ 맛있었어요~” 등 기분 좋은 말을 주고 받으며 모과를 바라보았습니다. 그리고 교실에 돌아와 모과의 효능을 함께 알아보고 아름다운 모과 꽃도 찾아보았습니다. 우리 아이들이 한 뼛씩 자라며 외형이 아닌 그 안을 바라볼 수 있는 눈을 가진 어른이 될 수 있기를 바랍니다. 그리고 교사들 또한 아이들의 안에 잠재되어 있는 능력과 마음을 볼 수 있도록 기도합니다.

## 1. 부모교육 3회기 - “놀 줄 알아야 행복해요”(9.18.월 10:30)

오는 월요일에는 부모교육 ‘행복한 맘되기’ 세 번째 교육이 이루어집니다. 이번 교육에는 근로복지공단 후원으로 박수경(농촌진흥청 원장) 강사님께서 강의해 주십니다. 부모님께서는 10시 30분까지 입실하여 주시고 양육에 도움이 되는 시간되시기를 바랍니다.

## 2. 당근쿠키 만들기 (9.18.월 10:30) - 만5세

완산구어린이급식지원관리센터에서 당근쿠키 만들기 체험을 합니다. 우리 아이들이 음식을 단순한 먹거리로 아는 것이 아니라 영양의 중요성을 알고 자신의 몸에 좋은 음식을 고를 수 있고 몸에 좋은 재료를 이용하여 쿠키를 만들어 보는 좋은 시간이 될 것입니다.

## 3. 다람쥐 등반 대회 (9.19.화 10:30) -전체

봄에 진행되었던 거북이 등반 대회에 이어 이번 가을에는 다람쥐 등반대회로 진행됩니다. 1학기는 처음 산에 오르는 만큼 거북이처럼 느릿느릿 여유있게 체험하고, 가을에는 다람쥐처럼 아주 능숙한 발걸음으로 자연을 만끽하며 등산하게 됩니다. 또한 새롭게 단장된 ‘아이숲’에서 즐거운 체험과 다양한 활동을 하게 됩니다.

- 준비물: 원복/운동화/개인 물

## 4. 근로복지공단 사업 설명회 및 어린이집 탐방 (9.20.수)

전주대 수퍼스타어린이집은 공동직장 어린이집으로써 근로복지공단의 지원 및 관리가 지속적으로 이루어지고 있습니다. 전국적으로 직장어린이집 확산을 위하여 사업설명회가 이루어지는데, 이번에는 전주대학교에서 이루어지며, 또한 우리 어린이집을 개방하여 탐방하도록 하였습니다. 귀가시간에 맞춰져 이루어지게 될 것으로 예상되어 학부모님들께서 이점 인지하여 주시고 배려하여 주시기 바랍니다.

## 5. 6회기 친구야 어디가 - 경기전 탐험대 (9.22.금. 10:30) -만5세

만5세 용기가득반 친구들이 6회기 친구야 어디가 - ‘경기전 탐험대’가 이루어집니다. 이번 ‘친구야 어디가’는 9월 주제인 ‘우리나라’에 맞추어 한옥마을에서 진행됩니다. 조별로 주어진 지도를 보고 직접 길을 찾아가 전통놀이 미션을 해결해 나가게 됩니다. 친구야 어디가 프로그램을 통해 자신의 생각을 논리적으로 표현하고, 친구의 의견을 경청하면서 문제를 해결해 나가는 우리 최고 큰 형님반이 참으로 자랑스럽습니다.

## 6. 가족의 밤에 관하여

10월 20일 금요일 저녁 6시, 어린이집 중정에서 수퍼스타 가족의 밤을 진행합니다. 아래 사항을 살펴주시고, 각 가정마다 가족회의를 거쳐 참여할 것인지, 무엇을 준비할 것인지(3분 내외), 소품은 어떤 걸 준비할 것인지 등 의견을 나누어주시기 바랍니다. 이런 기회를 통하여 우리 가족의 행복한 경험, 추억을 만드시기 바랍니다. 가족 장기자랑 신청서는 다음 주에 배부하여 신청 받습니다.

### 일 정(2017. 10. 20. 금)

- 18:00~19:00 간단한 식사 및 버블매직쇼 관람 (어린이집에서는 바비큐와 과일, 음료 및 다과를 준비합니다)
- 19:00~20:30 어린이 반별 발표 및 희망 가족 장기자랑

### 가족 준비사항

- 가족회의를 거쳐 가족 장기자랑 준비(소품, 옷 색깔 맞추기)
- 간단한 저녁도시락(김밥..), 돛자리

## 7. 학부모 만족도 조사 실시

2017학년 한 학기를 마치며 학부모의 의견을 듣고자 만족도 조사를 실시합니다. 어린이집 운영의 다각적인 부분에 대한 설문이므로 부모님의 의견을 자세히 기록하여 주시면 어린이집 운영에 최대한 반영하고자 합니다. 별지에 작성하셔서 19일(화)까지 보내주시기 바랍니다.

<기타사항>

- \* 우리 아이들 부득이하게 결석 시 원으로 연락 꼭! 부탁드립니다. 전화연결이 되지 않은 경우 문자 남겨주세요. (어린이집 대표전화번호: 220-4739/ 팩스번호: 220-4744/ 휴대전화: 010-6734-4739)

# 부 모 교 육 - 환 절 기 건 강 관 리

이제 슬금슬금 가을이 다가오고 있음이 느껴집니다. 아침과 저녁으로 선선한 날씨입니다. 이렇게 여름에서 가을로 접어드는 시기에는 건강관리가 중요합니다. 환절기에 건강관리를 잘 하지 않으면 감기에 걸리기 쉽고, 비염과 알레르기가 더 심해지니 조심해야 합니다. 그럼 환절기 건강관리 어떻게 할까요?

1. 손을 자주 씻어야 합니다.
2. 물을 많이 마십니다.
3. 집을 항상 깨끗하게 청소해야 합니다.
4. 규칙적인 운동, 규칙적인 생활을 합니다.(하루 10분 이상 뛰어놀아요!)
5. 옷을 여러 겹 입어 날씨에 따라 옷을 입었다 벗었다 합니다.
6. 몸을 청결히 합니다.(깨끗이 몸을 씻습니다.)
7. 실내 습도를 항상 쾌적하게 유지합니다.
8. 면역력을 높여주는 음식을 중심으로 식단을 조절합니다.

