

# 2015년도 카운슬링센터

## 5-6월 프로그램 안내

### ★ 단기 집단 상담 프로그램 ★

모집기간 : 2015년 4월 27일(월)~5월 1일(금)

방문접수

운영기간 : 2015년 5월 6일 부터(주 1회 5~6회 진행)

프로그램	일시	비고
미술치료 프로그램	월 4:30-6:30	
	화 4:30-6:30	
	금 1:30-3:30	
	금 4:00-6:00	
나와나(자아성장)	월 4:00-6:00	
	화 2:00-4:00	
	목 2:00-4:00	

### ★ 뉴로피드백(집중력훈련) 프로그램 안내 ★

모집기간 : 2015년 4월 20일(월)-4월 30일(목)

방문접수

운영기간 : 2015년 5월부터 진행(주1회이상)

### ☆ 선착순 모집합니다!! ☆

※ 뉴로피드백이란? 뉴로피드백이란 뇌파를 적절히 조절하도록 훈련하는 것으로 기계를 통하여 나타나는 자신의 뇌파를 보면서 자신을 알게 하고 연구하여 스스로 자기조절을 유도하는 훈련입니다. 훈련을 통하여 안정적인 집중을 할 때 나오는 미드베타파를 활성화 시켜 학습에 도움이 되도록 하는 훈련 프로그램입니다.

문의 : 전주대학교 카운슬링센터 220-2077