



다 같이 행복하고 건강한 세상

## 완주군정신건강복지센터

수신자 수신처 참조

(경 유)

제 목 2023년 자살예방의 날 행사 '생명사랑 토크콘서트' 참여 협조요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 완주군정신건강복지센터는 정신건강복지법에 의거하여 설치된 기관으로 생애주기별 정신건강증진, 자살 예방 및 상담, 치료개입 등의 업무를 수행하고 있습니다.
3. 본 기관에서는 자살예방의 달 9월을 맞이하여 자살예방의 날 행사 '생명사랑 토크콘서트'를 개최하며, 원활한 진행을 위한 사전신청 접수를 진행하고자 하오니 많은 참여 바랍니다.

가. 행 사 명 : 자살예방의 날 기념식 「**생명사랑 토크콘서트**」

- 주 제: 나를 지키는 마음의 힘 (강사: 정신건강의학과 전문의/유튜브 닥터프렌즈 '오진승')

나. 일 시 : 2023. 09. 18(월) 12:30~15:50

다. 장 소 : 우석대학교 문화관 아트홀(완주군 삼례읍 삼례로 443)

라. 대 상 : 유관기관 실무자 및 완주군민

마. 신청기간 : 2023. 08. 09(수) ~ 2023. 08. 31(목) 18:00 까지

바. 신청방법 : [붙임 2] 참여 신청서 제출(센터 이메일 및 팩스)

- 붙임 1. 2023년 자살예방의 날 기념식 '생명사랑 토크콘서트' 행사계획서 1부.  
2. 참가신청서 1부. 끝.



완주군정신건강복지센터장

수신자

지역복지기관, 의료복지기관, 정신요양시설, 정신재활시설, 아동복지기관, 완주군사회복지협의회, 완주군행정복지센터, 완주경찰서, 완주소방서, 완주군자원봉사센터, 전라북도정신건강복지센터, 완주군가족센터, 완주군청, 완주전주신문 등 300곳

팀장 원다혜

상임팀장 김지연

센터장 강남인

협조자

시행 완주 정신 2023-200 (2023.08.09) 접수 - ( )

(우) 55334 전라북도 완주군 삼례읍 삼봉8로 10-10 완주군보건소 2층, 완주군정신건강복지센터

전화 (063) 262-3066

전송 (063) 262-3067

E-mail : wjmhc1@hanmail.net/공개

[붙임 1]

자살예방의 날 행사	생명사랑 토크콘서트-‘나를 지키는 마음의 힘’
------------	---------------------------

○ 추진배경

- ▶ 「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률」 (제정 2011.03.30, 시행 2012. -3.31, 법률 제 10516호)에 따라 자살예방의 날(매년 9월 10일)을 기념하도록 함.
- ▶ 「완주군 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례」 (제정 2015.05.14 조례 제2343호) 제9조 1항에 따라 9월을 생명사랑 자살예방의 달로 정하여 생명존중문화 조성을 위한 기념행사를 준비함.
- ▶ 생명의 소중함을 인식하고 생명존중 및 생명사랑의 문화를 확산시키기 위해 자살이라는 중요한 주제에서 벗어나 생명사랑을 강조하는 문화축제로 기획하여 추진하게 됨.

○ 행사개요

- ▶ 일 시 : 2023. 09. 18(월) 12:30~15:50
- ▶ 장 소 : 우석대학교 문화관 아트홀(완주군 삼례읍 삼례로 443)
- ▶ 대 상 : 완주군민 및 관계자 500명
- ▶ 주최/주관 : 완주군, 완주군정신건강복지센터
- ▶ 진행내용

사업명	세부활동 내용
자살예방의 날 행사	[식전] 생명사랑캠페인
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 생명사랑캠페인(총 6개의 부스운영)</li> <li>① 정신건강 이동검진 ZONE: 생애주기별 정신건강검진 진행</li> <li>② 생명사랑 체험 ZONE: 생명사랑 OX퀴즈, 정신건강 체험활동</li> <li>③ 유관기관 캠페인 ZONE: 만들기 체험 등 정신건강 힐링활동</li> </ul>
	[1부] 자살예방의 날 기념식
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 식전공연(샌드아트)</li> <li>· 생명사랑 퍼포먼스</li> <li>- 생명사랑문구가 새겨진 종이를 들고 사회자 설명과 구호에 맞춰 양손으로 종이를 펴서 문구가 보이게 하는 퍼포먼스로 생명의 소중함에 대한 인식강화 계기 마련</li> </ul>
	[2부] 생명사랑토크콘서트 ‘나를 지키는 마음의 힘’
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 생명사랑토크콘서트[정신건강에 대한 마음속 고민을 터놓는 마음소통 토크콘서트]</li> <li>· 공연주제</li> <li>- 23년 9월 가을날, 고민을 함께 나누고 위로하며 치유 받는 시간을 통해 함께 하고 싶은 이들과 추억을 만들고 생명의 소중함을 느낌.</li> <li>· 토크콘서트 구성</li> <li>① 강연: ‘나를 지키는 마음의 힘’(60분)</li> <li>② 토크콘서트: 사전 및 당일애 고민 및 궁금한 점 피드백 나눔(30분)</li> </ul>

○ 세부일정

시 간	소요(분)	세부내용	비 고
<b>[식전] 생명사랑캠페인 (60')</b>			
12:30~13:30	60'	생명사랑 연합 캠페인	체험부스 6개
<b>[1부] 자살예방의 날 기념식 (45')</b>			
13:30~13:50	20'	접수 및 입장	
13:50~14:00	10'	식전공연(샌드아트)	영인작가(샌드 아티스트)
14:00~14:03	3'	국민의례 및 개회사	강남인(완주군정신건강복지센터장)
14:03~14:06	3'	기념사	유희태(완주군수)
14:06~14:09	3'	축 사	서남용(완주군의회 의장)
14:09~14:12	3'	격려사	김성의(인산의료재단 이사장)
14:12~14:15	3'	생명사랑 퍼포먼스	
<b>[2부] 생명사랑 토크콘서트 '나를 지키는 마음의 힘' (95')</b>			
14:15~15:45	90'	생명사랑 토크콘서트	오진승(DF 정신건강의학과 의원 대표원장/유튜브 닥터프렌즈)
15:45~15:50	5'	폐회 및 안내	
15:50~16:30	40'	마무리 및 주변 정리	센터직원

○ 기대효과

- ▶ 지역주민들에게 접근 가능한 친숙한 매개활동으로 센터와 자살예방에 대한 관심을 높임.
- ▶ 자살예방에 대한 올바른 정보 인식으로 각자의 위치에서 예방활동을 하도록 의미부여를 함.

**참고1**

**진행 프로필**

□ 강 사 : 오진승(DF 정신건강의학과의원 대표원장/유튜브 닥터프렌즈)



1. 이력

- 소속: DF 정신건강의학과의원 대표원장
- 학력: 고려대학교 의과대학
- 경력: 김포다은병원 진료과장, 마음사랑병원 진료과장 등
- 활동: 유튜브 채널 '닥터프렌즈'(구독자 107만명)

2. 주요 강의 경력

- 세상을 바꾸는 시간 15분 '정신과 의사인 저랑 친하게 지내야 합니다.'
- 닥터프렌즈의 따뜻한 상담소 등

3. 저서

- '공황인 것 같아서 불안합니다.', '오늘도 우울증을 검색한 나에게' 등

[붙임 2]

## 자살예방의 날 기념식 <생명사랑 토크콘서트> 참가 신청서

<b>신청기관</b>	기관명			
	주 소			
	담당자 이름		이메일	
	연락처		팩스	

참여자 명단					
순	성명	직급	연령	연락처(개인)	개인정보 동의
1					<input type="checkbox"/>
2					<input type="checkbox"/>
3					<input type="checkbox"/>
4					<input type="checkbox"/>
5					<input type="checkbox"/>
6					<input type="checkbox"/>
7					<input type="checkbox"/>
8					<input type="checkbox"/>
9					<input type="checkbox"/>
10					<input type="checkbox"/>

※ 개인정보는 「개인정보보호법」 제15조(개인정보의 수집·이용), 제17조(개인정보의 제공) 법률에 따라 보호됩니다.

○ 신청방법 : 참가 신청서 제출(E-mail : wjmhc1@hanmail.net / Fax : 063-262-3067)

\* 팩스 신청 시에는 팩스 발송 후 완주군정신건강복지센터로 확인 전화 부탁드립니다.

○ 문의사항 : 원다혜 정신건강간호사(063-262-3066)