

호기롭게 시작한 여름특강을 모두 마치고, 마주친 아이들의 표정은 여느 때보다 밝아보였습니다. 별무리 키친룸에서 만난 아롱다롱반의 한 아이는 같은 반 친구를 만나자마자 “나는 고구마 주물주물해서 고구마 케이크 만들었다! 너는 뭐 만들었어?” 라며 너무나 뿌듯한 표정을 지었고, 친구도 블링블링 팔찌를 보여주며 행복해 했답니다. 잠깐의 순간 이었지만 아이의 표정과 말투에서 행복함과 천진난만함을 느낄 수 있었습니다. 선택특강을 통해 여름을 보다 더 흥미롭게 지내뿐만 아니라, 다양한 연령을 소그룹으로 분산시켜, 형님과 동생이 함께 어우러져 돋고, 도움을 받으며 다양한 경험을 할 수 있었습니다. 모든 활동들에 대해 아이들이 모두 흥미로워했고, 특별한 수업을 준비하느라 고생한 우리 선생님들조차도 참 행복해했습니다. 내년 여름 특강에는 또 어떤 특별한 수업을 준비할까 평가하면서 미리 고민도 하고 있답니다. 수퍼스타에 오면 날마다 행복, 날마다 축제같은 마음이기를 바래봅니다~

1. 5회기 친구야 어디가 - 환경캠페인 (8.28.월. 오전 활동 - 만5세)

만5세 용기가득한 5회기 ‘친구야 어디가’는 8월 한 달 동안 배운 ‘자연환경’을 토대로 자연보호 캠페인을 합니다. 아이들이 직접 만든 설문지, 피켓, 포스터를 활용하여 전주대학교 진리관 앞에서 ‘멸종위기 동물’을 지켜달라는 메시지를 전달합니다. 교실 안에서만 배우는 환경보호를 넘어서 직접 할 수 있는 일을 찾아서 실천할 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다.

2. 2017년 2분기 운영위원회 개최 (8.29.화 10:00)

2분기 운영위원회를 개최합니다. 2분기 보육운영 보고 및 결산 보고와 3분기 보육운영 계획에 대해 의견을 나누게 됩니다. 운영위원회 위원은 바쁘시겠지만 시간에 참석 부탁드립니다.

3. 농업과학관 견학 (8.30.수. 오전 견학 - 만3세~만5세)

아이들에게는 익숙하지 않은 농업에 대해 전문기관을 방문하여 재밌고 즐겁게 접근하고자 합니다. 더불어 8월은 ‘자연환경’에 대하여 배운 달로써 그 동안 배운 지식과 견학을 통하여 생각의 깊이를 더욱 넓히고자 합니다.

- 준비물 : 원티+편안한 바지/운동화+물
- 자율등원 유아들은 9시 20분까지 꼭! 등원합니다. 시간이 지나면 출발합니다.

4. 텃밭활동-배추/무 심기 (8.31.목. 오전 활동 - 만3세~만5세)

2학기 텃밭활동은 김장프로젝트입니다. 텃밭에 배추, 무, 갓, 당근 등을 심습니다. 우리 아이들이 흙과 곤충들과 가까워지면서 생명의 소중함, 우리들의 건강한 먹거리에 대해 한걸음 다가가는 소중한 시간입니다. 이 시간에 텃밭활동을 함께 해주실 학부모님을 모시고자 합니다. 함께 참여하시고자 하시는 학부모님께서는 원으로 연락주시기 바랍니다. 많은 관심 부탁드립니다😊

5. 견학이 있는 날 9시 20분까지 꼭! 등원 부탁드립니다.

활동장소에 대한 예약도 있을뿐더러 너무나 많은 아이들이 기다리게 됩니다. 아침 일찍 힘드시겠지만 협조 부탁드립니다.

6. 등·하원 시간 지키기

우리 아이들의 등·하원시간을 최대한 지켜주시기 바랍니다. 규칙적인 생활습관은 영유아들의 건강뿐 아니라, 정서적인 건강에도 매우 중요합니다. 특별한 일이 있을 경우 원으로 말씀하여 주셔서 변동에 대해 영유아들에게 상황을 설명하여 건강하게 생활할 수 있도록 도와주시기 바랍니다. 더불어 맞벌이 가정이 아닌 학부모님께서도 하원시간을 잘 지켜주셔서 통합보육 운영에 어려움이 없도록 부탁드리겠습니다. 정해져 있는 인원에서 원아수가 많아지면 안전사고에 또한 노출이 될 수 있으므로 협조 부탁드립니다.

7. 부모교육 - 행복한 ‘맘’되기

9월 4일을 시작으로 매주 월요일 10시, 부모교육이 4회기로 실시합니다. 신청해주신 부모님들과 함께 행복한 ‘맘’되기를 주제로 이루어집니다. 신청해주신 부모님께서는 결석이 없도록 시간을 잘 조절하여 주시고, 수료증도 발급하게 됩니다. 부모님들의 설문을 반영하여 아이와의 의사소통방법, 올바른 훈육법, 창의적으로 놀아주기, 가족문화만들기(식생활습관) 등 다양한 시간으로 이루어지게 됩니다. 시간이 맞지 않아 참석이 어려운 부모님들께는 다음 기회에 꼭 함께 참여하여 주시기를 바랍니다.

<기타사항>

- * 학부모님의 고용보험가입에 관하여 변동이 생길 경우 반드시 원으로 연락을 주시거나 원아수첩에 메모를 부탁드립니다. 근로복지공단 운영비 지원에 영향을 미칠 수 있으므로 이점 유념하여 주시기 바랍니다.
- * 우리 아이들 부득이하게 결석 시 원으로 연락 꼭! 부탁드립니다. 전화연결이 되지 않은 경우 문자남겨주세요.
(어린이집 대표전화번호: 220-4739/ 팩스번호: 220-4744/ 휴대전화: 010-6734-4739)

부모교육 - 유아 스트레스

현대 사회에 많은 사람들이 스트레스로 인하여 많은 어려움을 겪고 있다고 합니다. 스트레스는 어른들에게만 해당된다고 생각하시는 경우가 많이 있는데요. 유아들도 스트레스로 인하여 힘들어하는 경우가 있다고 합니다. 아래의 글을 읽으시고 우리 아이들의 스트레스를 멋있게 해소해주세요~♥

1. 스킨십 해주기

유아 스트레스는 무엇보다 정서적인 문제가 많습니다. 그러니 스킨십만큼 좋은 해결책이 또 없습니다. 사랑의 스킨십을 통해서 아이에게 마음의 안정을 찾아주세요. 스킨십은 아이의 뇌 발달에 영향을 주고, 신체 면역력까지 높여주는 효과가 있습니다. 아이가 스트레스를 받은 원인이 무엇인지 먼저 파악한 후, 따뜻한 포옹과 함께 사랑한다는 말을 해주는 것이 좋습니다. 평소에도 많은 스킨십을 자주 해주는 것이 좋겠지요?

2. 포근한 환경 만들어 주기

집안을 편안하고 포근하게 만들어 주는 것이 좋습니다. TV의 높은 볼륨, 밝은 조명이 아이에게 정서적인 불안감을 줄 수 있다고 합니다. 특히 너무 밝은 조명은 아이에게 긴장과 스트레스를 준다고 하니 조명을 조금 낮추어 포근하게 해주세요. 조명기구를 통해 아이의 방을 아늑한 환경으로 만들어 줍니다.

3. 낙서로 마음을 가라앉히도록 하기

낙서하기(또는 그림 그리기)를 통해 아이가 감정을 표출할 수 있도록 해주세요. 새하얀 종이 위에 크레파스, 색연필 등으로 낙서를 하면서 감정을 해소하고 스트레스를 자연스럽게 가라앉힐 수 있습니다. 아이가 낙서를 하고 있을 때, 부모님이 옆에서 지켜봐 주며 감정을 공감해줍니다. 이를 통해 해결방법을 알 수 있게 됩니다.